



## **Badanie nasienia – Poradnik Pacjenta**

- 1) Przed przystąpieniem do badania zaleca się zachowanie okresu wstrzemięźliwości płciowej (czas od ostatniego wytrysku nasienia) od 48 godzin do 5 dni.
- 2) W przypadku kolejnego badania nasienia, Pacjent powinien zachować ten sam okres wstrzemięźliwości płciowej, jaki zachowany był przy pierwszym badaniu.
- 3) Badanie nasienia można wykonać 10 dni po skończonej kuracji antybiotykiem, 3 dni po lekach przeciwbólowych, przeciwgorączkowych i 7 dni po ustąpieniu objawów grypy wirusowej. Jeśli w niedalekim czasie wystąpiła infekcja w organizmie z wysoką temperaturą (38-40 stopni C), duże obciążenie stresowe lub wysiłek fizyczny, prosimy przełożyć badanie nasienia o około 2 tygodnie, aby uniknąć niewiarygodnego wyniku analizy.
- 4) Przed badaniem (7-14 dni) należy wyeliminować z diety alkohol, papierosy i inne używki, ograniczyć spożycie kofeiny, unikać forsownych ćwiczeń fizycznych oraz gorących kąpieli.
- 5) Przed przystąpieniem do badania należy pamiętać o zachowaniu higieny osobistej. Tuż przed oddaniem nasienia należy oddać mocz, umyć ręce i członek wodą i mydłem, następnie dokładnie splukać i wytrzeć jednorazowym ręcznikiem.
- 6) Pacjent oddaje nasienie w specjalnym pomieszczeniu, w drodze masturbacji, do pojemnika, który otrzyma w Pracowni Genetyki Nowotworów.
- 7) Czas zarezerwowany na oddanie nasienia to 20 minut. Jeśli jest taka wola Pacjenta, może on przebywać tutaj razem ze swoją partnerką. Pojemnik z nasieniem Pacjent przekazuje do laboratorium, gdzie zostaje ono poddane badaniom zleconym przez pacjenta lub jego lekarza.
- 8) Jeśli nie ma możliwości oddania nasienia w Pracowni, istnieje możliwość dostarczenia ejakulatu z domu. Trzeba jednak pamiętać, aby dostarczyć je w ciągu godziny od wytrysku i zabezpieczyć pojemnik z nasieniem, aby utrzymać w nim temperaturę ciała (ok.37 stopni C) w trakcie transportu. Pojemnik należy odebrać wcześniej z Pracowni Genetyki Nowotworów.

**UWAGA! Istotne jest oddanie całości nasienia do pojemnika.** Ma to istotny wpływ na wynik badania między innymi dlatego, że plemniki nie są rozmieszczone równomiernie w nasieniu (pierwsza porcja ejakulatu zawiera najwięcej plemników).

**Pacjent powinien poinformować pracownika laboratorium, jeżeli nie udało się zebrać do pojemnika całego nasienia.**